

# Eskrima: MTVer bilden sich fort

**HOLZMINDEN.** In Utrecht/Niederlande fand ein Eskrima-Camp statt. Die Teilnehmer waren aus vielen verschiedenen Ländern wie Algerien, Belgien, Frankreich, Polen und Spanien angereist. Trainiert wurde täglich fünf Stunden bei schweißtreibenden Temperaturen in den unterschiedlichsten Bereichen der philippinischen Kampfkunst. Dazu gehörten unter anderem die effektive Verteidigung gegen Messerangriffe, Taktik, Ausweichbewegungen, Kontermöglichkeiten, Festlegetechniken, Entwaffnungen und der Kampf gegen mehrere Gegner.

Aus Holzminden vom MTV Altendorf nahmen Stefan Rössel und Rüdiger Mendyk teil. Die beiden Holzmindener Sportler nutzten diese Trainingswoche, um ihre kampf-sportlichen Kenntnisse und Fähigkeiten sowie ihr Trainerwissen deutlich zu erweitern.

Nach vier Tagen intensivem Training/Prüfungsvorbereitung folgte am fünften Tag die Möglichkeit, bei entsprechendem Leistungsstand eine Prüfung vor vier hochrangigen Eskrima-Schwarzgurträgern unter der Leitung des niederländischen Großmeisters Frans Stroeven abzulegen.

Diese Prüfungsmöglichkeit nahmen Stefan Rössel und Rüdiger Mendyk wahr und stellen sich erfolgreich einer weiteren Meisterprüfung im Fachbereich Messer, Verhalten bei Messerangriffen. Rössel ist nun in diesem Fachbereich des WKFS (World Knife Fight System) Black belt 2 und Mendy Black belt 1.

Des Weiteren schlossen die beiden Trainer/Kampfsportler des MTV Altendorf ihre derzeitige Trainerfortbildung nach mehrjähriger Vorbereitung zum „Advanced Instructor“ im Fachbereich Messer, Verhalten bei Messerangriffen des WKFS erfolgreich ab.

Interessierte Sportler mit einem Mindestalter von 18 Jahren sind beim Eskrima Training willkommen. Weitere Informationen befinden sich auf der Vereinswebseite des MTV Altendorf.