

Trainer-Aus- und -Fortbildung abgeschlossen

Eskrima Kampfsport-Abteilung des MTV Altendorf in Holzminden

HOLZMINDEN. Die fast 50 Mitglieder starke Eskrima-Abteilung des MTV Altendorf, trainiert an zwei beziehungsweise drei Tagen die Woche, unter der Leitung eines vierköpfigen Trainerteams. Dieses besteht aus Stefan Rössel, Ralph Schönfelder, Hakan Celik und Kajetan Nowak. Das motivierte Trainerteam bildet sich kon-

tinuierlich fort und fährt hierfür sogar bis zu 400 Kilometer in die Niederlande. Sie erweitern ständig ihr Wissen und ihre Fertigkeiten für diese exotische Sportart und die Selbstverteidigung, um dieses dann mit Begeisterung, an das gesamte Eskrima-Team im Training weiterzugeben.

Die Eskrima-Abteilung

veranstaltet regelmäßig Seminare für Neueinsteiger und Fortgeschrittene in Holzminden. Die von hochkarätigen Kampfsporttrainern geleitet werden, wie zum Beispiel Frans und Leonora Stroeven, zwei Großmeister der philippinischen Kampfkünste. Die beiden haben einen großen Teil ihres Lebens auf den Phi-

lippinen verbracht und Eskrima im Herkunftsland, den Philippinen studiert.

Unter der Leitung dieser beiden Großmeister haben die vier Eskrima Trainer des MTV Altendorf an einer fast einjährigen Fortbildung, die im Mai 2022 begonnen hat, teilgenommen.

Diese Aus- bzw. Fortbil-

dung konnten sie nun sehr erfolgreich abschließen: Ralph Schönfelder, Hakan Celik und Kajetan Nowak erhielten die Zulassung als „Eskrima Advanced Instructor“, und Hakan Celik und Kajetan Nowak haben erfolgreich ihre Prüfung zum braunen Gürtel im Eskrima abgelegt. Somit hat der MTV Altendorf nun vier aktive „Braungurte“ im Training und einen in Vorbereitung für die Prüfung zum braunen Gürtel.

Anfang Mai startet der nächste Anfängerkurs

Eskrima ist eine interessante, effektive und abwechslungsreiche Kampfkunst, die ihren Ursprung auf den Philippinen hat und in der auch die Möglichkeit besteht an Wettkämpfen teilzunehmen. Sie beinhaltet einen hohen Anteil an Selbstverteidigung gegen unbewaffnete und bewaffnete Angriffe, sowie gegen einen oder mehrere Angreifer. Sie wird beim MTV Altendorf seit mittlerweile 13 Jahren für alle interessierten Sportler – Männer und Frauen mit einem Mindestalter von 18 Jahren angeboten. Neueinsteiger sind herzlich willkommen!

Anfang Mai findet ein Eskrima zum Kennenlernen „Schnupperkurs“ mit 4 Terminen jeweils donnerstags von 18 bis 20 Uhr statt. Weitere Informationen befinden sich auf der Webseite des MTV Altendorf unter: Eskrima - MTV Altendorf (mtv-altendorf.de).



Beim MTV Altendorf ist die Aus- und Weiterbildung der Eskrima-Trainer erfolgreich beendet worden.

FOTO: TAH