



Das sind **WIR**, eine interessante, effektive und abwechslungsreiche **Kampfkunst**, die ihren **Ursprung auf den Philippinen** hat und in der auch die Möglichkeit besteht an Wettkämpfen teilzunehmen. Sie beinhaltet einen hohen Anteil an **Selbstverteidigung** gegen unbewaffnete und bewaffnete Angriffe sowie gegen einen oder mehrere Angreifer. Sie wird beim MTV Altendorf seit mittlerweile 13 Jahren für alle interessierten Sportler, **Männer und Frauen** mit einem Mindestalter von 18 Jahren angeboten.

Neueinsteiger sind bei uns herzlich willkommen!

Die fast 50 Mitglieder starke Abteilung **trainiert an 2 bzw. 3 Tagen die Woche** unter der Leitung eines vierköpfigen Trainerteams. Dieses besteht aus Stefan Rössel, Ralph Schönfelder, Hakan Celik und Kajetan Nowak. Das motivierte Trainerteam bildet sich kontinuierlich fort und fährt hierfür sogar bis zu 400 Kilometer in die Niederlande. Sie erweitern ständig ihr Wissen und ihre Fertigkeiten für diese exotische Sportart und die Selbstverteidigung, um das dann mit Begeisterung an das gesamte Eskrima-Team im Training weiterzugeben.

Die Eskrima Abteilung veranstaltet regelmäßig **Seminare für Neueinsteiger und Fortgeschrittene in Holzminden**, die von hochkarätigen Kampfsporttrainern geleitet werden, wie zum Beispiel Frans und Leonora Stroeven, **zwei Großmeister der philippinischen Kampfkünste**. Die beiden haben einen großen Teil ihres Lebens auf den Philippinen verbracht und Eskrima im Herkunftsland, den Philippinen studiert.

Dieses Jahr haben wir **5 Seminartage mit ihnen in Holzminden** organisiert bzw. ausgerichtet (12.-13.03.2022, 14.-15.05.2022, 15.10.2022).



Eskrima Instructor Ausbildung in Holzminden, Teilnehmer und Trainer



Eskrima Seminar mit Frans und Leonora Stroeven in Holzminden, Teilnehmer und Trainer

Erstmalig fand eine Eskrima Instructor Ausbildung in Holzminden statt, für Stefan Rössel/ Abteilungsleiter ein Grund zum Feiern. 2004 hat er mit dem Eskrima-Training begonnen und 2010 die Eskrima-Abteilung beim MTV Altendorf gegründet. Nun fanden am 11.09.2022 und 16.10.2022 die ersten Eskrima Instructor Kurs-Tage unter der Leitung von Frans Stroeven und Leonora Stroeven in Holzminden statt, die deutschlandweit ausgeschrieben wurden. Weitere sind bereits in Planung

Unser Sportler Norbert Steins hat nach intensiver Vorbereitung mit seinem Prüfungspartner E.-A. F. die Braungurtprüfung bestanden. Herzlichen Glückwunsch. Großartige Leistung!

WKFS/ Fachbereich Messer

Gelbgurt/Level 1: Tasja Duwe
Kelly-Eileen Müller
Monique Uhlig
Marvin Mittwoch

Orangegurt/Level 2: Dörte Dewies
Natalie Simoncini
Bernd Lahme
Frank Rössel

Grüngurt/Level 3: Stefanie Celik
Hakan Celik
Kajetan Nowak
Dirk Neumann

Blaugurt/Level 4: Norbert Steins



Instructor Ausbildung in Holzminden, der MTV Altendorf Trainer Hakan Celik rechts im Bild verfolgt aufmerksam den Detail-Erklärungen von Frans Stroeven für die waffenlose Selbstverteidigung



Die erfolgreichen Prüfungsteilnehmer mit ihren Prüfern, der Prüfung im März. von links: Leonora und Frans Stroeven, Norbert Jacke und Stefan Rössel



Die erfolgreichen Prüfungsteilnehmer mit ihren Prüfern, der Prüfung im Mai

ESKRIMA-Prüfungen und Graduierungen 2022

Alle angetretenen Kampfsportler des MTV Altendorf konnten an den 3 Prüfungsterminen im Laufe des Jahres nach ihren schweißtreibenden Prüfungen ihre Prüfungszertifikate vom Prüferenteam entgegen nehmen. Folgende Erfolge sind zu verzeichnen:

Die Prüfung zum Braungurt haben bestanden Norbert Steins mit seinem Prüfungspartner E.-A. F.

Die Prüfung zum Grüngurt haben bestanden: Stefanie Celik, Natalie Simoncini, Dirk Neumann.

Die Prüfung zum Orangegurt haben bestanden: Tasja Duwe, Monique Uhlig.

Weitere Erfolge konnten im Fachbereich WKFS Messer/Messerabwehr erzielt werden.

Blaugurt/Level 4: Norbert Steins

Grüngurt/Level 3: Stefanie Celik
Hakan Celik
Kajetan Nowak
Dirk Neumann

Orangegurt/Level 2: Dörte Dewies
Natalie Simoncini,
Bernd Lahme
Frank Rössel

Gelbgurt/Level 1: Tasja Duwe
Kelly-Eileen Müller,
Monique Uhlig
Marvin Mittwoch

Unser Eskrima Team setzt sich nun zusammen aus den Graduierungen vom Neueinsteiger bis zum 3. Meistergrad:

Schwarzgurt	2 x
Braungurt	2 x
Blaugurt:	3 x
Grüngurt:	6 x
Orangegurt:	8 x
Gelbgurt:	15 x
Weißgurt:	10 x.



Die erfolgreichen Prüfungsteilnehmer mit ihren Prüfern, der Prüfung Ende Oktober.

Von links nach rechts: Tasja Duwe, Dirk Neumann, Frans Stroeven, Monique Uhlig, Leonora Stroeven, Stefan Rössel, Natalie Simoncini, Stefanie Celik

Kameradschaft/Teamgeist wird bei uns großgeschrieben!

Egal ob ein Trainings- oder Prüfungspartner benötigt wird, wir ein Eskrima-Event, Grillen oder eine Weihnachtsfeier organisieren, jemand Hilfe beim Umzug braucht oder ein paar Tonnen Schotter in den Garten müssen, wir sind füreinander da.

Der gesellige Teil

Die Highlights dieses Jahr waren meine große Geburtstagsparty, die bis in die Morgenstunden mit dem Team und Partnern/Familie im Altendorfer Hof gefeiert wurde. Nach unserer Gartenarbeit im August fand eine großartige Grillfeier im Garten an der Turnhalle statt, ein schöner Abend im „Chinagarten“ und eine wirklich gelungene Weihnachtsfeier mit Weihnachtsmarktbesuch, Essen im Hotel Buntrock und Abschluss im „Essighof“.

Unsere Gedanken und Planungen für das nächste Jahr.

Wir werden nächstes Jahr, die Planungen laufen bereits wieder, einiges auf die Beine stellen, z.B.: Schnupper-Kurs, Selbstverteidigungs-Kurs, Seminare in Holzminden, Trainierfortbildungen, Prüfungen und zusätzliche Trainingseinheiten am Samstag. Winterwanderung mit Familie, Vereinsgrillen und gesellige Abende in der ortsansässigen Gastronomie sind ebenfalls in Planung.

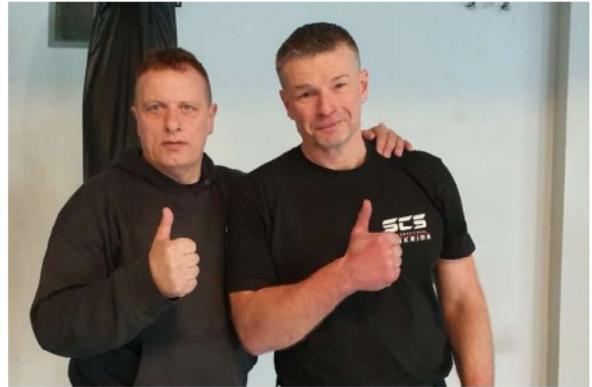
*Zum Abschluss, das Trainerteam,
sagt DANKE!*

Sehr gerne sind wir für unser Team und interessierte Sportler da und freuen uns auf viele weitere erfolgreiche Jahre mit einer großartigen Kameradschaft.

Mit einem Lächeln:
Stefan, Ralph, Hakan und Kajetan

Wenn ihr mehr über uns erfahren wollt, **schaut doch mal auf unsere Webseite**. Dort sind alle Eskrima Jahresberichte sowie weitere Informationen und die Kontaktdaten hinterlegt.

STEFAN RÖSSEL



Frans Stroeven und Stefan Rössel am Ende eines sehr anspruchsvollen Jahres freuen sich über die vertrauensvolle und erfolgreiche Zusammenarbeit seit vielen Jahren und haben bereits viele gemeinsame Ideen für ein erfolgreiches 2023
