

Zwei Tage volles Programm und ein geselliger Abschluss

Eskrima / MTV Altendorf richtet Kampfsportevent mit 30 Aktiven aus

KREIS HOLZMINDEN. Der MTV Altendorf und seine Eskrimadores freuen sich sehr, dass sie nach langer Zeit endlich wieder ein Kampfsportwochenende in Holzminden ausrichten konnten und dies dann von 30 Aktiven wahrgenommen wurde. Das Teilnehmerfeld setzte sich zusammen aus Sportlern mit den Gradierungen von Neueinsteiger bis zum 3. Schwarzgurt.

Geleitet wurde dies von Frans und Leonora Stroeven, zwei Großmeister der philippinischen Kampfkünste. Sie haben einen großen Teil ihres Lebens auf den Philippinen verbracht und Eskrima im Herkunftsland den Philippinen studiert. Die beiden reisen seit vielen Jahren um die ganze Welt, um Seminare zu geben. Sie haben bereits Sonder-Einsatzkommandos der brasilianischen Militärpolizei und Teile verschiedener Armeen rund um den Globus ausgebildet. Wer den Namen Frans Stroeven einmal googelt, wird auf unzählige Videos, Inter-

views und Berichte stoßen, die dem Begriff Eskrima ein Gesicht geben.

Trainiert wurde am ersten Tag, Sonnabend von 12 bis 16.30 Uhr, unterteilt in vier Einheiten und am zweiten Tag, Sonntag von 10 bis 14 Uhr unterteilt in drei Einheiten. Die Schwerpunkte lagen in den Bereichen: Einzelstock (Angriffe, Blocktechniken und Entwürfnungen), dem Fachbereich Messer/Verteidigung gegen Messerangriffe sowie dem „Espada y daga“. Als „Espada y daga“ bezeichnet man in den philippinischen Kampfkünsten den Kampf mit zwei Waffen, dem Stock und dem Messer. Ursprünglich war dies der Kampf mit Schwert und Dolch.

Auch für eine Stärkung der Trainer, Lehrgangsteilnehmer und Zuschauer war bestens gesorgt. Die Sportler des MTV Altendorf hatten für diesen Zweck, mit der Unterstützung ihrer Partner, eine kleine Cafeteria mit vielen deftigen und süßen, selbstgemachten Le-

ckereien eingerichtet. Nach Lehrgangsende am ersten Tag ging es dann direkt mit über 20 Teilnehmern, Partnern und den Trainern in eine Gaststätte, um sich gemeinsam für den nächsten Tag zu stärken und den interessanten, lehrreichen Tag noch einmal Revue passieren zu lassen.

Die fast 50 Mann/Frau starke Eskrima-Abteilung, mit einem ausgeprägten Teamgedanken, die sportlich wie gemeinschaftlich eine Menge auf die Beine stellt, wird von einem vierköpfigen Trainerteam bestehend aus Stefan Rössel, Ralph Schönfelder, Hakan Celik und Kajetan Nowak geleitet und trainiert. Interessierte Sportler mit einem Mindestalter von 18 Jahren

sind nach der Jahreswende beim Eskrima-Training in Holzminden willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Weitere Informationen befinden sich auf der Webseite des MTV Altendorf unter: www.mtv-altendorf.de.



Die Trainer und Teilnehmenden des Zwei-Tage-Events in Holzminden.

FOTO: TAH