

10 Jahre Eskrima

# Jubiläumsseminar und Schnupperkurs

*Holzminden (ozm)* - Spaß, Sport und Selbstverteidigung erleben Interessierte beim Eskrima Schnupperkurs, der kostenfrei am 14. und 21. Januar 2020 stattfinden wird, jeweils von 18.30 bis 20 Uhr.

Der Begriff „Eskrima“ ist neben „Kali“ und „Arnis“ als Synonym für Philippinische Kampfkünste („Filipino Martial Arts“, kurz „FMA“) zu verstehen und ist, richtig angewendet, eine sehr effektive Form der Selbstverteidigung. Neben diesen Aspekten bietet es - auch Einsteigern - jede Menge Spaß, da es ein großes Repertoire diverser Techniken und Sparten bietet.

Kontaktaten für eine Anmeldung zum Probetraining finden Interessierte unter [www.mtv-altendorf.de](http://www.mtv-altendorf.de) oder per E-Mail an [stefan.roessel@web.de](mailto:stefan.roessel@web.de).

Am 25. und 26. Januar 2020 wird überdies Frans Stroeven, Begründer des SCS Eskrima und Schwarzgurtträger in vielen weiteren Kampfsportsti-

len, ein zweitägiges Seminar in Holzminden beim MTV Altendorf geben und damit allen interessierten Sportlern die Möglichkeit bieten, diese effektive, philippinische Kampfkunst mit ihrem hohen Anteil an Selbstverteidigung zu erleben. Interessierte und Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Stöcke und Trainingsmesser, wenn vorhanden, bitte mitbringen. Ansonsten können diese bei Voranmeldung kostenlos gestellt werden. Eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen erforderlich, da es eine Teilnehmerbegrenzung auf 50 Personen gibt, um allen Teilnehmern einen interessanten und erfolgreichen Lehrgang bieten zu können.

Ort der Veranstaltung ist die Sporthalle der Astrid-Lindgren-Schule, Michaelisplatz 2, 37603 Holzminden. Am Samstag geht das Seminar von 12 bis 16.30 Uhr, inkl. Pausen, und am Sonntag von 10 bis 14 Uhr, inkl. Pausen. Für alle interessierten Sportler ist am Samstag

im Anschluss eine gemütliche Gastronomie gebucht. Um Voranmeldung wird gebeten. Partner und Familie sind herzlich willkommen.

Themen werden die unterschiedlichsten Bereiche des Eskrima sein, Stock, Messer und waffenlos.

Die Seminargebühr beträgt für zwei Tage 70 Euro gesamt, bei einer Anmeldung nach dem 17. Januar plus 10 Euro. 1 Tag 40 Euro, bei Anmeldung nach dem 17. Januar plus 5 Euro.

Die Anmeldung erfolgt durch Zahlung der Lehrgangsg Gebühr beim Veranstalter. Die Kontodaten werden auf Anfrage von Stefan Rössel mitgeteilt. Mindestalter für die Teilnahme ist 18 Jahre. Die Ausschreibung befindet sich als herunterladbare Pdf-Datei unter <http://www.mtv-altendorf.de/docepareseskrima.html>.

Bei Fragen ist Stefan Rössel wie folgt zu erreichen: Tel. 0151/24285822, Email: [stefan.roessel@web.de](mailto:stefan.roessel@web.de).