

Schnupperkurs und Lehrgang zum Fest

Eskrima-Abteilung des MTV Altendorf feiert zehnten Geburtstag



Das Trainerteam der Eskrima-Abteilung.

FOTO: TAH

HOLZMINDEN (ue). Das Jahr 2020 hat noch gar nicht richtig Fahrt aufgenommen, da bereiten sich die Eskrimadores des MTV Altendorf schon auf ihr Vereins-Highlight vor: Zum zehnjährigen Bestehen der Kampfsport-Abteilung haben Spartenleiter Stefan Rössel und seine Mitsstreiter einen kostenlosen Schnupperkurs am Dienstag, 14. Januar, und am Dienstag, 21. Januar vorbereitet. Zudem wird ein zweitägiges Eskrima-Seminar unter der Leitung von zwei Eskrima-Großmeistern angeboten, bei dem interessierte Sportler zum Mitmachen eingeladen sind und Zuschauer natürlich herzlich willkommen sind. Das Seminar findet am Wochenende, 25. und 26.

Januar statt.

Frans und Leonora Stroeven, Begründer des SCS Eskrima und Schwarzgurtträger in vielen weiteren Kampfsportstilen, werden am 25. und 26. Januar ein zweitägiges Seminar beim MTV Altendorf in der Sporthalle der Astrid-Lindgren-Schule abhalten. Alle Interessierten haben die Möglichkeit, diese effektive, philippinische Kampfkunst mit ihrem hohen Anteil an Selbstverteidigung zu erleben und kennen zu lernen. Neueinsteiger sind natürlich ebenso willkommen wie „alte Hasen“. Wer Stöcke und Trainingsmesser hat, sollte diese zum Lehrgang mitbringen, ansonsten stellt sie der Verein bei entsprechender Voranmel-

dung.

Der Lehrgang ist auf 50 Teilnehmende begrenzt, daher ist eine Anmeldung aus organisatorischen Gründen bei Stefan Rössel (stefan.roessel@web.de, 0151/24285822) notwendig. Themen des Lehrgangs sind die unterschiedlichen Bereiche des Eskrima, vor allem aber Stock, Messer und die waffenlose Selbstverteidigung. Die Ausschreibung kann unter www.mtv-altendorf.de heruntergeladen werden. Der Lehrgang findet am 25. Januar von 12 bis 16.30 Uhr und am 16. Januar von 10 bis 14 Uhr statt. Im Anschluss kehren die Teilnehmenden mit Partnern und Familie im Restaurant „Weserstübchen“ ein.