

Doce Pares Eskrima

Diese nunmehr seit zwei Jahren bestehende Gruppe des MTV Altendorf ist auf 45 Mitglieder angewachsen. 10 Frauen und 35 Männer im Alter von 19-55 Jahren, die viel Spaß daran haben eine sehr abwechslungsreiche philippinische Kampfkunst zu erlernen und bei denen auch der gesellige Teil nicht zu kurz kommt. Einzige Voraussetzung für die Teilnahme am Eskrima-Training, ist ein Mindestalter von 18 Jahren.



Gruppenfoto der Eskrimadores des MTV Altendorf aus dem Dezember 2011

Am 15.01. wurde das **einjährige Bestehen** mit einem in Holzminden von der Eskrima-Gruppe ausgerichteten Lehrgang unter der Leitung des Bundestrainers Hubert Mayr und 3 weiteren Trainern gefeiert. Dieser war mit 50 Teilnehmern bereits 1 ½ Wochen vor Beginn ausgebucht. Aufgrund dessen, dass sich 4 Trainer während der Übungsphasen um die aktiven Sportler kümmerten, konnten alle Fragen der Sportler für die das Doce Pares Eskrima zum Teil „Neuland“ war, zeitnah beantwortet werden. Im Anschluss an den Lehrgang wurde das einjährige Bestehen im Magic Sofra gebührend gefeiert.



Lehrgangsteilnehmer beim Lehrgang zum einjährigen Bestehen am 15.01.2011

Das **kampfsportliche Highlight 2011** für die Eskrimadores in Holzminden, war ein in Holzminden von uns ausgerichteter Lehrgang am 14.05.2011 unter der Leitung von Frans Stroeven und seinem Trainerteam. Frans Stroeven ist 6. Dan und Repräsentant des Doce Pares Eskrima in Europa und lebt in Utrecht/ Holland. Das ganz besonderer an diesem großartigem Lehrgang war, dass Frans Stroeven 2011 in Deutschland nur diesen einen Lehrgang gegeben hat und auch dieser Lehrgang war bereits einige Tage vor Beginn ausgebucht. Für den geselligen Abschluss dieses Tages musste aufgrund der großen Nachfrage die komplette Gaststätte: Allersheimer Tor für uns reserviert werden.



Frans Stroeven 6. Dan vermittelt Techniken in Perfektion

Fortbildung im In- und Ausland

Um ihre Kenntnisse und Fähigkeiten zu erweitern nahmen die Eskrimadores im Laufe des Jahres an einigen Fortbildungslehrgängen Bundes- und Europa weit teil z.B.:

03/2011 gemeinsames Training mit dem Budoclub Bodenwerder in Bodenwerder, 05/2011 Verbandslehrgang in Heeßen/ Bad Eilsen, 07/2011 Eskrima Selbstverteidigungsseminar in Bad Oeynhausen, sowie im November an dem Jubiläumslehrgang zum 10 jährigen Bestehen des Doce Pares Eskrima in Deutschland in Bielefeld.



So sieht eine effektive Festlegetechnik aus. Mirco Cimmander legt Fabian Schulz unter Zuhilfenahme eines Stockes am Boden fest.

Etwas ganz besonderes war auch die Teilnahme an drei Fortbildungsmöglichkeiten im Ausland. 2 Fortbildungsmöglichkeiten zum Thema Messer/ richtiges Verhalten bei Messerangriffen in Utrecht/ Holland und die Teilnahme am Eskrima Europa-Camp in Luzern/ Schweiz.



Wir auf dem Eskrima Europa-Camp in Luzern/ Schweiz. Auf dem Foto sind zu sehen von links nach rechts: Der deutsche Nationaltrainer Hubert Mayr, Cornelia Jakob MTV Altendorf, Frans Stroeve 6. Dan Doce Pares Eskrima, Eileen Schöne MTV Altendorf, der Trainer des MTV Altendorf Stefan Rössel, Fabian Schulz MTV Altendorf und der Schweizer Nationaltrainer Lavinel Olcan

Wettkampf

Im Juli 2011 haben die ersten 3 von uns: Monique Uhlig, Fabian Schulz und Stefan Siebert an ihrem ersten Wettkampf, dem Bäder-Cup in Bad Oeynhausen erfolgreich teilgenommen. Aufgrund der guten gezeigten Leistungen bekamen die Sportler die Möglichkeit ihr Können 3 Monate später auf der Deutschen Meisterschaft unter Beweis zu stellen. Diese Chance nutzte Fabian Schulz, der auch auf der Deutschen Meisterschaft Anfang Oktober, wie auf einem weiteren Turnier im Dezember sein Können erfolgreich unter Beweis stellte und sich auf dem Sparring-Burg Cup in Bielefeld den 3. Platz im Einzelstock erkämpfte.



Auf dem Foto von links nach rechts: Der Hauptkampfrichter Hubert Mayr, der Betreuer vom MTV Altendorf Jörg Ohlbrock, sowie die Wettkämpfer des MTV Altendorf: Fabian Schulz, Monique Uhlig, Stefan Siebert und der Veranstalter des Turnieres Matthias Neuse

Gurt-Prüfungen

An 2 Prüfungsmöglichkeiten im Laufe des Jahres nahmen einige Gruppenmitglieder teil und bestanden ihre jeweilige Prüfung mit einem guten bis sehr guten Ergebnis:

Die Prüfung zum Orangegurt hat nach 2 Jahrevorbereitungszeit bestanden:

Andree Eisfelder, Fabian Schulz und Rohit Patel

Die Prüfung zum Gelbgurt hat bestanden:

André Lehmsberg, Christian Clavecilla, Florian Koch, Jan Weiling, Monique Uhlig, Peter Penke, Ralph Schönfelder, Sven Ahlbrecht,

Die erste Prüfung im Fachbereich Messer/ Verhalten bei Messerangriffen hat bestanden:

Christian Clavecilla, Jörg Ohlbrock, Ralph Schönfelder, Sven Ahlbrecht,

Unterstützung für den Bundesverband

Auch der Bundesverband freute sich sehr über den Einsatz aus Holzminden, denn dank einiger Vereinsmitglieder aus Holzminden konnte ein lang gehegtes Ziel umgesetzt werden. Ein Verbandslogo mit Ortsangabe.

Dies wurde von den Eskrimadores des MTV Altendorf entwickelt und findet nun bundesweit Verwendung z.B. auf Verbandsbekleidung und Webseiten.

Auch während der Europameisterschaft im November in Bielefeld waren die Eskrimadores aus Holzminden unterstützend aktiv. Sie unterstützen als Servicepersonal, Fotograf oder Punktrichter.



Verbandszeichen mit Ortsangabe entwickelt von den Eskrimadores des MTV Altendorf

Der gesellige Teil kam im Laufe des Jahres auch nicht zu kurz. So organisierten die Gruppenmitglieder z.B.: 01/2011 gemeinsamer Abend im Magic Sofra zum einjährigen Bestehen, 02/2011 Grünkohlwanderung nach Bevern Forst, 05/2011 Vatertagswanderung mit anschließendem Grillen, 08/2011 Teilnahme am Umzug der Vereine im Rahmen des Holzmindener Schützenfesten und natürlich wurde auch eine gemeinsame, sehr gesellige Weihnachtsfeier im Weserstübchen organisiert an der 29 Mitglieder teilnahmen.

Ein ganz besonderer Moment war für mich mein 40. Geburtstag Mitte Dezember. Es klingelte gegen 18:30Uhr an meiner Haustür. Ich öffnete die Tür und war einen Moment sprachlos. Vor mir stand eine größere Abordnung der Eskrima-Gruppe, gratulierte mir zum Geburtstag und überreichte mir im Namen aller Eskrimadores des MTV Altendorf eine Verbands-, Chapterflagge und eine extra große Ausrüstungstasche in Verbandsfarben. Die Flagge ist auf dem Foto der 4 Trainer im Hintergrund zu sehen und ist die erste Verbands-, Chapterflagge in Deutschland.

Vorschau 2012:

Im nächsten Jahr werden der Eskrima-Gruppe 4 Trainer bzw. Trainer in Ausbildung zur Verfügung stehen, um der regen Trainingsbeteiligung und den unterschiedlichen Elementen des Doce Pares Eskrima gerecht zu werden. Auf dem Foto von links nach rechts: Stefan Rössel, Leif Schregel für den Bereich: Grundlagen, Jörg Ohlbrock für den Bereich: Messer bzw. richtiges Verhalten bei Messerangriffen und Fabian Schulz für den Bereich: Wettkampf



Foto 4 Trainer

Am 14.01.2012 zum zweieinjährigen Bestehen, wird die Eskrima-Gruppe einen Lehrgang unter der Leitung des Bundestrainers Hubert Mayr in Holzminden ausrichten. Die Inhalte werden sein Einzel-Stock, Doppel-Stock, Stock- Messer in Kombination, Selbstverteidigung und das richtige Verhalten bei Messerangriffen.

Weitere geplante Höhepunkte 2012 im Überblick:

- Mehrfache Wettkampfteilnahme, z.B. 02/2012 am Höhlen-Cup in Balve/Sauerland, 03/2011 am Weißenhorn-Cup (Süddeutschland)
- April: 3 tägiger Lehrgang in Bielefeld zum Thema: Richtiges Verhalten bei Messerangriffen sowie ein 3 tägiger Lehrgang unter der Leitung eines 6. Dan in der Schweiz/ Luzern
- Mai: Lehrgang unter der Leitung des Bundestrainers in Heeßen/ Bad Eilsen
- Juli: 14 tägige Eskrima-Rundreise durch die Philippinen
- August: 5 tägliches Eskrima Camp in Utrecht/ Holland unter der Leitung eines hochkarätigen Danträger-Teams.
- Oktober: 5 tägliches Eskrima Camp in Osterburg. Landessportschule Mecklenburg Vorpommern unter der Leitung eines hochkarätigen Danträger-Teams

Und natürlich wird auch der gesellige Teil in 2012 nicht zu kurz kommen. Starten werden wir mit einer Grünkohlwanderung Anfang des Jahres.