

## Doce Pares Eskrima

Diese interessante, abwechslungsreiche in Europa und Deutschland immer populärer werdende philippinische Kampfsportart wird beim MTV Altendorf nun seit 5 Jahren für alle interessierten Sportler mit einem Mindestalter von 18 Jahren angeboten.

Die Eskrima Abteilung des MTV Altendorf setzt sich zusammen aus Frauen und Männern im Alter von 20-50 Jahren, die viel Spaß daran haben eine sehr abwechslungsreiche **philippinische Kampfkunst** zu erlernen und bei denen auch der gesellige Teil und die Hilfsbereitschaft nicht zu kurz kommt.

### **Vier Jahre philippinischer Kampfsport / Vorbereitung für den ersten Eskrima Wettkampf in Holzminden**



#### **Auf dem Foto befinden sich die Teilnehmer und Trainer des Lehrgangs**

Am 25.01.2014 fand zum vierjährigen Bestehen der Doce Pares Eskrima Abteilung ein 3 1/2 stündiger Kampfsportlehrgang in Holzminden statt.

Bundestrainer Hubert Mayr und Engelbert Wallek, ebenfalls Doce Pares Eskrima Schwarzgurtträger sowie 5. Dan im Ju Jutsu boten einen 3 1/2 stündigen Eskrima Lehrgang für alle interessierten Sportler und Eskrimadores. Die Teilnehmer mit den Graduierungen von Neueinsteiger bis Braungurt kamen unter anderem aus Bad Eilsen, Bad Oeynhausen, Bielefeld, Bückeburg und Osnabrück. Trainiert wurde in 3 Einheiten mit 3 unterschiedlichen Themenbereichen. Die erste Einheit hatte den Schwerpunkt "Espada Y Daga", dieser philippinische Begriff bedeutet die Verwendung von Schwert und Dolch oder langem Stock und Messer zeitgleich. Die zweite Einheit hatte den Inhalt Prüfungsprogramm. In der dritten Einheit hieß es dann, Rüstungen anlegen, denn in dieser äußerst schweißtreibenden Einheit wurde Wettkampf vorbereitendes Training in den Mittelpunkt gestellt.

Auch für eine Stärkung vor Lehrgangsbeginn und in den Pausen war gesorgt. Für diesen Zweck wurde mit der Hilfe einiger Partner der aktiven Sportler, eine kleine Cafeteria eingerichtet. Nach Lehrgangsende ging es dann in die Gaststätte Brücktorklause, um dort das vierjährige Bestehen noch gebührend zu feiern und den tollen Lehrgang sowie die letzten 4 Jahre noch einmal Revue passieren zu lassen.

## MTV Altendorf richtet ersten Weserbergland-Cup aus



### Die Wettkämpfer des MTV Altendorf mit Trainer Stefan Rössel, es fehlt Wettkämpfer Frank Rössel

Am 22.03.2014 hat die Eskrima Abteilung ihren ersten Wettkampf in Holzminden ausgerichtet, den ersten Doce Pares Eskrima Weserbergland-Cup. Gekämpft wurde auf 2 Wettkampfflächen 6 m x 6 m, in 3 Disziplinen, unterteilt in 2 Gewichtsklassen, sowie nach Männern und Frauen unterteilt. Diese waren: Formen, Einzelstock der Frauen, Doppelstock der Frauen, Einzelstock der Männer bis 84 kg, Einzelstock der Männer + 84 kg und Doppelstock der Herren. Der Wettkampftag begann um 12:30 Uhr mit dem Wiegen der Teilnehmer, um 13:15 Uhr eröffneten dann, Doce Pares Eskrima Bundestrainer Hubert Mayr, der Vorsitzende des MTV Altendorf Hermann Meyer und die Sportwartin des MTV Altendorf Katrin Schliephake den ersten Eskrima-Wettkampf im Weserbergland. An diesem Wettkampftag waren 50 Personen in der Sporthalle anwesend von denen 21 Eskrimadores aus 6 Eskrima-Schulen am Wettkampf aktiv teilnahmen. Bei den teilnehmenden Eskrima-Schulen handelte es sich um den BSV Jitae Stadthagen, die Kampfsportschule Bielefeld, das Kampfsportcenter Tosan Bad Oeynhausen, Modern Arnis Hannover, der TuS Werdohl und der Doce Pares Weserbergland,

Unter den 21 Wettkämpfern waren auch 10 Eskrimadores des MTV Altendorf. Diese waren Karin Oberthür, Rohit Patel, Christian Clavecilla, Fabian Schulz, Leif Schregel, Rüdiger Mendyk, Marvin Küppers, Frank Rössel und Ralph Schöfelder von denen es auch 5 unter die ersten 3. Platzierungen schafften.

Um 18:15 Uhr war dann der kämpferische Teil dieses sehr sportlichen, fairen und verletzungsfreien Wettkampftages zu Ende und es ging nahtlos zur Siegerehrung über. Die Mitglieder des MTV Altendorf konnten folgende Platzierungen erzielen:

Karin Oberthür: 3. Platz Einzelstock und 3. Platz Doppelstock

Rohit Patel: 1. Platz Formen, 1. Platz Einzelstock bis 84 kg und 1. Platz im Doppelstock

Fabian Schulz: 1. Platz Einzelstock + 84 kg

Leif Schregel: 2. Platz Formen, 3. Platz Einzelstock + 84 kg und 3. Platz Doppelstock

Christopher Busche: 3. Platz Einzelstock bis 84 kg

Rüdiger Mendyk konnte in 3 Disziplinen: Formen, Einzelstock + 84 kg und Doppelstock jeweils den 4. Platz erzielen.

An folgenden **weiteren Wettkämpfen** waren wir dabei:

04.10.2014, 10. Deutsche Meisterschaft. Ort: Weißenhorn. Teilnehmer: Ralph Schönfelder im Messerkampf, Leif Schregel in Formen und Doppelstock. Stefan Rössel als Betreuer und Seitenkampfrichter

22.11.2014, Sparring-Burg Cup in Bielefeld. Teilnehmer: Leif Schregel und Fabian Schulz als Wettkämpfer. Stefan Rössel als Seiten-Kampfrichter. Fabian Schulz in den Disziplinen Einzelstock und Doppelstock. Leif Schregel in der Disziplin Doppelstock.

### **Eskrimadores auf Europa-Camp im Landessportzentrum, mehrmonatige Vorbereitung zahlt sich für die Eskrimadores aus**



**Die Prüflinge des MTV Altendorf nach erfolgreich bestandener Prüfung sowie die Prüfungskommission des Doce Pares Eskrima in den roten Anzügen. Von links nach rechts der belgische Nationaltrainer Ivano Turelinckx, Frans Stroeven, der holländische Trainer Ahmed Mhaoui, der bielefelder Trainer Engelbert Wallek, der deutsche Nationaltrainer Hubert Mayr sowie die Prüflinge des MTV Altendorf in den schwarzen Anzügen. Hintere Reihe von links nach rechts: Stefan Rössel, Leif Schregel, Karin Oberthür, Ralph Schönfelder. Vordere Reihe von links nach rechts: Rüdiger Mendyk, Rohit Patel, Matthias Pooock**

Im Oktober fand in Hachen/ im Landessportzentrum Nordrhein Westfalen das alle 2 Jahre in Deutschland stattfindende Europa-Camp des Doce Pares Eskrima unter der Leitung von Frans Stroeven 6. Dan und Chef Ausbilder für ganz Europa und seinem 4 köpfigen Trainerteam statt. An diesem nahmen 40 Sportler aus Belgien, Deutschland, Frankreich, Holland und der Schweiz teil. Darunter auch 7 Eskrimadores des MTV Altendorf. Diese waren: Rüdiger Mendyk, Rohit Patel, Matthias Pooock, Stefan Rössel, Ralph Schönfelder, Leif Schregel sowie Karin Oberthür. Trainiert wurde 3-mal täglich 2 Stunden in unterschiedlichen Leistungsstufen in denen die unterschiedlichsten Inhalte des Doce Pares Eskrima anschaulich vermitteln und anschließend ausgiebig trainiert wurden. Von taktischer Bewegungsschule bis zu der Selbstverteidigung gegen Messerangriffe, vom Kampf Mann gegen Mann, bis zur unbewaffneten Verteidigung gegen mehrere bewaffnete Angreifer. Am 4 Tag, nach zu diesem Zeitpunkt 18 Stunden Training und Prüfungsvorbereitung im Landessportzentrum, stellten sich 14 Eskrimadores einer weiteren Prüfung im Doce Pares Eskrima. Darunter auch die 7 Eskrimadores des MTV Altendorf. Im Anschluss an die 2 Stunden dauernde Prüfung konnten: Karin Oberthür ihren Orangegurt, Rüdiger Mendyk und Matthias Pooock ihren Grüngurt im Fachbereich Messer, Rohit Patel, Ralph Schönfelder und Leif Schregel ihren Blaugurt und Stefan Rössel nach 25 Jahren im Kampfsport und 10 Jahren im Eskrima seinen Schwarzgurt im Doce Pares Eskrima entgegennehmen.

Die Prüfungskommission zu der neben Frans Stroeven auch die Nationaltrainer der Länder Belgien und Deutschland gehörten zeigte sich bei der Urkundenübergabe sichtlich zufrieden und lobte den Einsatz, das technische Wissen und Können sowie den Kampfgeist der Holzmindener.

### **Fortbildung im In- und Ausland**

Um ihre Kenntnisse und Fähigkeiten zu erweitern nahmen die Eskrimadores im Laufe des Jahres an einigen Fortbildungslehrgängen Bundes- und Europa weit teil wie z.B.:  
16.-18.05.2014 Kampfsportwochenende im Kampfsportzentrum Bielefeld, 18.06.2014 Prüfungsvorbereitung unter der Leitung des Bundestrainers in Bielefeld, 22.06.2014 Eskrima Lehrgang im Kampfsport-Center Gütersloh, 20.-24.07.2014 Teilnahme am Eskrima Camp in Utrecht/ Holland.

### **Gurt-Prüfungen und Graduierungen 2014**

Im Laufe des Jahres 2014 gab es 4 Prüfungstermine, an denen die Eskrimadores eine Prüfung in Deutschland ablegen konnten.

Die Prüfung zum **Schwarzgurt** hat bestanden: **Stefan Rössel**

Die Prüfung zum Blaugurt haben bestanden: Rohit Patel, Leif Schregel, Ralph Schönfelder

Die Prüfung zum Grüngurt hat bestanden: Rüdiger Mendyk

Die Prüfung zum Orangegurt hat bestanden: Karin Oberthür

Die Prüfung zum Schwarzgurt im Fachbereich Messer hat bestanden: Stefan Rössel

Die vierte Prüfung im Fachbereich Messer hat bestanden: Ralph Schönfelder

Die dritte Prüfung im Fachbereich Messer haben bestanden: Rüdiger Mendyk, Matthias Poock

Die erste Prüfung im Fachbereich Messer haben bestanden: Norbert Jacke, Rohit Patel, Leif Schregel

Zusammenfassung der erreichten Graduierungen im Eskrima: 1 Schwarzgurt, 3 Blaugurte, 5 Grüngurte, 5 Orangegurte, 20 Gelbgurte und 16 Weißgurte

**Der gesellige Teil** kam im Laufe des Jahres auch nicht zu kurz. So organisierten die Eskrimadores unter anderem: 01/2014 und 03/2014 einen gemeinsamen Abend in der Brücktorklausur (zum vierjährigen Bestehen und im Anschluss an den Weserbergland-Cup), 06/2014 gemeinsame Grillfeier nach dem Vereinsarbeitseinsatz, 09/2014 einen gemeinsamen Abend nach dem Lehrgang mit dem Bundestrainer in Holzminden und natürlich wurde auch eine gemeinsame, sehr gesellige Weihnachtsfeier mit Weihnachtsmarktbesuch in Altendorf, Essen im Altendorfer Hof und anschließendem ausklang in der Stadthalle bei Franco's 80er-90er Jahre Party organisiert.

Vorschau 2015:

**Wochenendseminar**

Frans  
Stroeven

Doce  
Pares  
Eskrima

Hubert  
Mayr

24./25. Januar 2015

**5 Jahre  
Holzminden**

**Foto 4: Unser Event zum fünfjährigen Bestehen**

Das nächste Event ist bereits in Planung, denn im Januar feiern die Eskrimadores ihr fünfjähriges Bestehen in Holzminden und werden zu diesem Anlass am 24. und 25.01.2014 ein Wochenendseminar mit Frans Stroeven und unserem Bundestrainer Hubert Mayr in Holzminden ausrichten. Zu diesem sind interessierte Neueinsteiger und Kampfsportler mit Vorerfahrung sowie Zuschauer herzlich eingeladen.