

Autor Stefan Rössel

Diese interessante, effektive und abwechslungsreiche **philippinische Kampfkunst** beinhaltet einen hohen Teil an **Selbstverteidigung** gegen unbewaffnete und bewaffnete Angreifer und wird beim MTV Altendorf für alle interessierten Sportler, **Männer und Frauen** mit einem Mindestalter von 18 Jahren angeboten.



Die Teilnehmer mit Frans und Leonora Stroeven

Die Eskrima Abteilung des MTV Altendorf, unter der Leitung von Stefan Rössel und Leif Schregel, die es nun seit **8 Jahren in Holzminden** gibt, hat ein Eskrima-Event mit 2 hochrangigen Eskrima Trainern und Abendgestaltung auf die Beine gestellt. Die **Seminarleiter, Frans und Leonora Stroeven** haben einen großen Teil ihres Lebens auf den Philippinen verbracht und Eskrima im Herkunftsland den Philippinen studiert. Frans Stroeven ist **6. Dan im Doce Pares Eskrima** und Schwarzgurträger in vielen weiteren Kampfsportstilen. Seine Frau Leonora stammt aus einer der Begründer-Familien des ESKRIMA. Die beiden reisen seit vielen Jahren um die ganze Welt, um Seminare zu geben. Sie haben bereits Sondereinsatzkommandos der brasilianischen Militärpolizei und Teile verschiedener Armeen rund um den Globus ausgebildet. Wer den Namen Frans Stroeven einmal googlet, wird auf unzählige Videos, Interviews und Berichte stoßen, die dem Begriff Eskrima ein Gesicht geben. Bei dem Event in Holzminden, das mit 40 Teilnahmemöglichkeiten ausgebucht war und bei dem auch Zuschauer herzlich willkommen waren, stand die Vermittlung der philippinischen Kampfkunst ESKRIMA mit ihrem hohen Anteil an Selbstverteidigung an Neueinsteiger und Fortgeschrittene im Vordergrund.



Frank Rössel, Frans Stroeven, Stefan Rössel, Supreme Grandmaster Dionisio Canete und Ralph Schöfeldler

Good Bye Seminar in Bielefeld. **Dionisio Canete, eine lebende Legende** und weltweites Oberhaupt des DOCE PARES ESKRIMA hat am 22. und 23. April im Bielefelder-Kampfsport-Zentrum ein zweitägiges Abschiedsseminar gegeben. Dionisio lebt in Cebu, der Hauptstadt der Philippinen und gibt nun in den nächsten Wochen und Monaten eine Reihe von Seminaren, um sich in vielen Ländern zu verabschieden. Er möchte mit seinen 79 Jahren in Zukunft nicht mehr reisen um zu unterrichten. Er trainiert und lehrt seit über 70 Jahren Eskrima und gehört zu den 12 Begründern des 1932 auf den Philippinen gegründeten DOCE PARES ESKRIMA. DOCE PARES ESKRIMA wird heute in vielen Ländern auf der Welt trainiert. Sein nächstes Reiseziel ist Utrecht in Holland und im Anschluss führt ihn seine Reise in die USA. Dort gibt er Seminare in Los Angeles, San Francisco und Las Vegas. Das Seminar in Bielefeld war eins von zwei Seminaren, die er in Deutschland gab. Die Möglichkeit ihn in erreichbarer Nähe zu erleben und von ihm zu lernen nutzten auch 4 Eskrimadores des MTV Altendorf. Die Teilnehmer aus Holzminden waren Stefan Rössel, Frank Rössel, Dirk Neumann und Ralph Schöfeldler. Trainiert wurden in den 2 Tagen gesamt 11 Stunden unterteilt in Schüler- und Meisterklassen. Die Inhalte waren die unterschiedlichsten Bereiche des Eskrima. Dazu gehörte der bewaffnete Kampf mit 2 Waffen (Stock-Messer) genauso wie der waffenlose Kampf gegen bewaffnete und unbewaffnete Angreifer. Dionisio auch Diony genannt demonstrierte eindrucksvoll Eskrima in Perfektion mit seinem unglaublichen Wissen und technischen Repertoire. Er ging auf alle Fragen ein und blieb keine einzige Antwort schuldig. Es war ein beeindruckendes und äußerst interessantes Seminar und Erlebnis zugleich so sind sich die Teilnehmer einig.



Ahmed Junior, Ahmed Mahoui 3. Schwarzgurt Doce Pares Eskrima, Jacques Chopin Head of Doce Pares Frankreich, Engelbert Wallek Prüfungspartner von Stefan Rössel und jetzt auch 2. Schwarzgurt Doce Pares Eskrima, Stefan Rössel, Frans Stroeven, Morgan Vannes Technischer Direktor Frankreich

2. Meistergrad im DOCE PARES ESKRIMA, Stefan Rössel legt Schwarzgurtprüfung vor europäischer Prüfungskommission ab. Die intensive, fast eineinhalb jährige Prüfungsvorbereitung fand im heimischen Verein sowie unter der Leitung des Bielefelder Bundestrainer Hubert Mayr und des Eskrima Großmeisters Frans Stroeven statt. Es folgten 4 Tage mit je 5 Stunden Prüfungsvorbereitung im diesjährigen Eskrima Europa Sommer Camp in Utrecht und am letzten, dem fünften Tag folgte die Prüfung vor der europäischen Prüfungskommission. Diese setzte sich zusammen aus zwei französischen und zwei holländischen Prüfern. Die Leitung hatte der holländische Eskrima Großmeister Frans Stroeven. Stefan Rössel ist mittlerweile seit fast 30 Jahren im Kampfsport aktiv. Betreibt seit 13 Jahren Doce Pares Eskrima und hat vor 8 Jahren die Eskrima Abteilung des MTV Altendorf gegründet.

Ralph Schönfelder, der im Juli seine Braungurtprüfung mit einem wirklich gutem und hart erarbeiteten Ergebnis bestanden hat und damit **der erste Eskrima Schüler ist, der den Braungurt in Holzminden erreicht hat** war mit nach Utrecht gereist. Er hat Stefan Rössel intensiv bei seiner Prüfungsvorbereitung unterstützt hat nutze die 25 Stunden Training, um sich intensiv mit seinem nächsten, dem Schwarzgurtprüfungsprogramm auseinander zu setzen. Sein nächstes Ziel steht nun fest, der Schwarzgurt im DOCE PARES ESKRIMA.

Um ihre **Kenntnisse und Fähigkeiten** zu erweitern nahmen die Eskrimadores und ihre Trainer im Laufe des Jahres an einigen Fortbildungslehrgängen in Deutschland und Holland teil. Dazu gehörten regelmäßige Trainerfortbildungen, und Prüfungsvorbereitungsseminare unter der Leitung des Bundestrainers in Bielefeld und Rheda-Wiedenbrück sowie unter der Leitung von Frans Stroeven in Bielefeld, in Werdohl/ Sauerland und in Utrecht/ Holland.



Auf dem Foto befinden sich die erfolgreichen Prüfungsteilnehmer aus Holzminden mit Trainer, Prüfungspartner und Prüfer. Stefan Rössel, Ralph Schönfelder, Prüfungspartner Dominik Blasi, Norbert Steins, Frank Rössel und Prüfer Hubert Mayr

ESKRIMA-Prüfungen 2017. Die Prüfung zum Braungurt hat bestanden: Ralph Schönfelder, die Prüfung zum Grüngurt haben bestanden: Frank Rössel Norbert Steins, die Prüfung zum Orangegurt haben bestanden: Hakan Celik, Kajetan Nowak, die Prüfung zum Gelbgurt hat bestanden: Dirk Neumann

Im Fachbereich Messer wurden folgende Prüfungen abgelegt: 3. Prüfung: Norbert Steins....., 2. Prüfung: Hakan Celik, Kajetan Nowak..., 1. Prüfung: Dirk Neumann, Stefanie Celik.....



Nach erfolgreicher Prüfung im Dezember Stefan Rössel, Dirk Neumann, Kajetan Nowak, Hakan Celik, Stefanie Celik, Ralph Schönfelder, Norbert Steins mit Bundestrainer Hubert Mayr.....

Der gesellige Teil kam im Laufe des Jahres auch nicht zu kurz. So gingen wir meistens donnerstags nach dem Training gemeinsam ins Weserstübchen, um das Eine oder Andere zu besprechen, zu planen oder um einfach die Zeit zusammen zu genießen. Wir organisierten unter anderem: 02/2017 einen gemeinsamen Abend in der Brücktorklause, 05/2017 waren wir beim Maibaum aufstellen und 08/2017 beim Holzmindener Schützenfest dabei, 10/2017 geselliger Abend im Essighof, Frühschoppen am Vereinsheim und natürlich wurde auch eine gemeinsame, sehr gesellige Weihnachtsfeier mit Weihnachtsmarktbesuch in Altendorf und anschließendem Essen im Weserstübchen organisiert.

Zwei **Hochzeiten** hatten wir in unseren Reihen. So gab unsere Stefanie ihrem Haken und die Lena unserem Peter das JA-Wort. Wir ließen es uns natürlich nicht nehmen am jeweiligen Standesamt Spalier zu stehen.

2018 werden wir an einigen nationalen und internationalen Veranstaltungen teilnehmen und die **Selbstverteidigung** wird einer unserer Schwerpunkte im Trainingsbetrieb sein. Des Weiteren werden wir ein **zweitägiges Eskrima-Seminar mit internationalen Referenten und einen Wettkampf in Holzminden** ausrichten.

Schaut doch mal auf unsere Webseite