

Autor Stefan Rössel

Diese interessante, effektive und abwechslungsreiche **Kampfkunst**, in der es auch **Wettkämpfe** gibt stammt von den **Philippinen** und beinhaltet einen hohen Anteil an **Selbstverteidigung** gegen unbewaffnete und bewaffnete Angreifer. Sie wird beim MTV Altendorf seit fast 10 Jahren für alle interessierten Sportler, **Männer und Frauen** mit einem Mindestalter von 18 Jahren angeboten.



Unser Team an einem Trainingsabend im November



Das Eskrima Trainerteam des MTV Altendorf Hakan Celik, Kajetan Nowak, Ralph Schönfelder und Stefan Rössel

Der MTV Altendorf lässt zurzeit 3 weitere erfahrene Eskrimadores zum Eskrima Instruktor/Trainer ausbilden. Die gesamte Ausbildung bis zur Abschlussprüfung dauert ca. eineinhalb Jahre und wird unter der Leitung des Doce Pares Eskrima Bundestrainers Hubert Mayr durchgeführt. Die Ausbildung beinhaltet neben den sportlichen und kampsportlichen Inhalten auch Punkte wie Trainingsaufbau, Trainingsgestaltung, Fehleranalyse und Möglichkeiten der Wissensvermittlung. Die erste Hürde haben sie bereits nach einer guten Vorbereitung genommen. Sie haben nach einer elfstündigen, über 3 Tage verteilten Fortbildung und Überprüfung ihrer Fähigkeiten und Kenntnisse durch den holländischen Großmeister Frans Stroeve ihre Zulassung zum Apprentice Instruktor bekommen. Diese Zulassung berechtigt sie nun bereits während ihrer noch laufenden Ausbildung offiziell Doce Pares Eskrima im Namen des Weltverbandes zu vermitteln. Die 3 Sportler sind Ralph Schönfelder, Hakan Celik und Kajetan Nowak und gehören seit Jahren zum Eskrima Team des MTV Altendorf und haben bereits vor dem Beginn ihrer offiziellen Trainerausbildung an zahlreichen Fortbildungen und Wettkämpfen teilgenommen.

ESKRIMA EUROPA CAMP. Im Juli fand in Utrecht/ Niederlande das diesjährige Doce Pares Eskrima Europa Camp statt. Die Teilnehmer kamen aus vielen verschiedenen europäischen Ländern wie z.B. Belgien, Frankreich und der Schweiz. Trainiert wurde täglich 5 Stunden. Von uns nahmen 6 Sportler teil, dies waren: Stefan Rössel, Ralph Schönfelder, Rüdiger Mendyk, Kajetan Nowak, Dirk Neumann und Heidrun Gräbner. Drei von ihnen stellten sich am letzten Trainingstag einer Prüfung, die sie alle mit einem wirklich guten Ergebnis bestanden. Dirk Neumann ist nun Träger des orangenen Gürtels, Kajetan Nowak ist nun Träger des grünen Gürtels und **Ralph Schönfelder hat mit Erfolg seine Schwargurt-Prüfung bestanden.** Ralph Schönfelder der seit 2010 zu den Eskrimadores des MTV Altendorf gehört, hat sich intensiv über Monate im heimischen Verein sowie unter der Leitung des Bielefelder Bundestrainer Hubert Mayr und des Eskrima Großmeisters Frans Stroeve auf seine Schwargurtprüfung vorbereitet und das Ergebnis konnte sich auch nach Aussage des schweizer und des französischen Landestrainers wirklich sehen lassen, denn diese waren bei der Prüfung zugegen und sichtlich mit den gezeigten Leistungen zufrieden.



Stefan Rössel, Ralph Schönfelder, Heidrun Gräbner, Frans Stroeven, Dirk Neumann, Rüdiger Mendyk und Kajetan Nowak nach erfolgreicher Prüfung

Erfolgreiche Wettkämpfe: EUREGION OPEN CUP 2018 und im Sauerland. Am 11.03.2018 fand in Limburg/ Niederlande ein Dreiländerwettkampf im Eskrima statt. Die Disziplinen waren Einzelstock, Doppelstock, Padded Stick und der Messer-Wettkampf. Die teilnehmenden Wettkämpfer kamen aus Belgien, Deutschland und den Niederlanden. 7 Sportler des MTV Altendorf reisten zu diesem 330 Kilometer entfernten Wettkampf. Darunter fünf Wettkämpfer, dies waren: Hakan Celik, Kajetan Nowak, Thomas Roßbach, Ralph Schönfelder und Dörte Derwies. Als Trainer und Coach Stefan Rössel. Als Kameramann Dirk Neumann, der dieses Event mit seiner Kamera ausgiebig dokumentierte. Es konnten für die im Wettkampfgeschehen noch jungen Sportler einige Erfolge verzeichnet werden. Für 4 der 5 Wettkämpfer war es die erste Wettkampfteilnahme. Kajetan Nowak startete in allen Disziplinen, dem Einzelstock, Doppelstock, Padded-Stick und dem Messer-Wettkampf. Er konnte im Doppelstock den 2. Platz erreichen. Thomas Roßbach startete in 2 Disziplinen: Padded-Stick und dem Messer-Wettkampf. Er konnte den 3. Platz im Messer-Wettkampf erreichen. Hakan Celik startete im Padded-Stick und Messer-Wettkampf und konnte den 4. Platz im Messer-Wettkampf erreichen. Ralph Schönfelder startete im Messer-Wettkampf und unterstützte seine Teammitglieder mit seinen Wettkampferfahrungen. Dörte Derwies startet im Messer-Wettkampf und konnte den 2. Platz erreichen.

Am 11.11.2018 nahmen wir in Werdohl/ Sauerland an einem weiteren Wettkampf Deutschland-Niederlande teil. Von uns waren 3 Wettkämpfer dabei: Hakan Celik, Kajetan Nowak und Dörte Dewies. Als Coach Ralph Schönfelder, als Seitenkampfrichter Stefan Rössel, Leif Schregel. Als Kameramann Bernd Lahme und zur weiteren Unterstützung des Teams Dirk Neumann und Stefanie Celik. Kajetan Nowak startete in vier Disziplinen: Doppelstock, Einzelstock, Padded-Stick und dem Messer-Wettkampf. Hakan Celik startete in den Disziplinen: Doppelstock, Einzelstock und Messer-Wettkampf. Dörte Dewies startete in den Disziplinen Padded-Stick und Messer-Wettkampf. Erfolge: **Kajetan Nowak: 1. Platz im Doppelstock.** Dörte Dewies: 2. Platz im Padded-Stick, 3. Platz im Messer-Wettkampf.



Nach erfolgreichem Wettkampf: Ralph Schönfelder, Thomas Roßbach, Kajetan Nowak, Hakan Celik, Dörte Derwies, Dirk Neumann und Stefan Rössel

Ehrung für Loyalität und Verbreitung der philippinischen Kampfkünste durch Frans Stroeven am 10.06.2018 auf einem europaweit ausgeschriebenen Seminar in Holland als Anerkennung an unsere Leistung. **30 Jahre Kampfsporterfahrung**, davon 25 Jahre als Trainer. Unser Trainer und Abteilungsleiter Stefan Rössel hat am 01.08.1988 in Holzminden mit dem Kampfsport begonnen und kann nun auf 30 interessante Jahre Kampfsporterfahrung zurück blicken. Um ihre **Kenntnisse und Fähigkeiten** zu erweitern nahmen die Eskrimadores und ihre Trainer im Laufe des Jahres an einigen Seminaren zu den unterschiedlichsten Themen sowie an Trainerfortbildungen in Deutschland und Holland teil und boten an 2 Abenden Selbstverteidigung auch für Freunde und Familie der Eskrimadores an.



Der durch Großmeister Frans Stroeven überreichte Glaspokal an Stefan Rössel

ESKRIMA-Prüfungen 2018. Die Prüfung zum Schwarzgurt hat Ralph Schönfelder bestanden, die Prüfung zum Grüngurt haben bestanden: Hakan Celik, Kajetan Nowak, die Prüfung zum Orangegurt haben bestanden: Dirk Neumann, Stefanie Celik, die Prüfung zum Gelbgurt haben bestanden: Bernd Lahme, Dörte Dewies. Im Fachbereich Messer wurden folgende Prüfungen abgelegt:
5. Prüfung/ Braungurt: Rüdiger Mendyk



Nach erfolgreicher Prüfung im Dezember: Bundestrainer Hubert Mayr, Ralph Schönfelder, Leif Schregel, Dirk Neumann, Rüdiger Mendyk, Kajetan Nowak, Stefan Rössel, Bernd Lahme, Dörte Dewies, Stefanie Celik und Hakan Celik

Der gesellige Teil kam im Laufe des Jahres auch nicht zu kurz. So gingen wir meistens donnerstags nach dem Training gemeinsam ins Weserstübchen, um das Eine oder Andere zu besprechen, zu planen oder um einfach die Zeit zusammen zu genießen. Wir organisierten unter anderem: 05/2018 waren wir beim Maibaum aufstellen, 06/2018 Party-Dampferfahrt, 09/2018 geselliger Abend nach dem „Tag des Sports“ in der Brücktorklause, 11/2019 Herbstwanderung und natürlich wurde auch eine gemeinsame, sehr gesellige Weihnachtsfeier mit Weihnachtsmarktbesuch in Altendorf und anschließendem Essen im Essighof organisiert. **Weitere Aktivitäten** waren unter anderem die Teilnahme beim XLETIX im Mammut-Park Stadtoldendorf, die Teilnahme beim „Tag des Sports“ mit einem Bühnenprogramm und die sehr erfolgreiche Durchführung des „Eskrima zum Kennenlernen“ (Schnupperkurs).



An den Schnupperabenden wurden die unterschiedlichsten Inhalte des Eskrima gezeigt und trainiert. Jedem Interessenten wurde unter anderem die Möglichkeit geboten mit einem erfahrenen Eskrimador zu trainieren. Insgesamt 18 interessierte Sportler nahmen am "Eskrima zum Kennenlernen" teil. Wovon sich einige im Anschluss unmittelbar für eine Mitgliedschaft beim MTV Altdorf entschieden.

2019 werden wir an einigen nationalen und internationalen Veranstaltungen teilnehmen und die **Selbstverteidigung** wird einer unserer Schwerpunkte im Trainingsbetrieb sein. Des Weiteren werden wir ein **zweitägiges Eskrima-Seminar mit internationalen Referenten und einen Wettkampf in Holzminden** ausrichten.